

Fiche Technique

Huile végétale vierge de Baobab



Présentation



Procédé d'obtention : Première pression à froid

Organes pressés : Graines

Nom botanique : *Adansonia digitata*

Qualité : 100% pure et naturelle, vierge, première pression à froid sans aucun traitement chimique, qualité cosmétique

Potentiel oxydatif :



[En savoir plus sur le potentiel oxydatif des beurres et huiles...](#)

Pays d'origine : Kenya (lot PHV0022) et Sénégal (lot PHV0134)

Culture : Sauvage (lot PHV0022) et Biologique (lot PHV0134)

Date de pression : Septembre 2013 (lot PHV0022) et Mars 2014 (lot PHV0134)

A utiliser de préférence avant fin : Septembre 2015 (lot PHV0022) et Mars 2016 (lot PHV0134)

Remarque : sur l'étiquette, le numéro de lot est suivi d'une lettre indiquant la série de conditionnement

Propriétés Organoleptiques :

Aspect : liquide huileux très fluide

Couleur : jaune à jaune foncé

Odeur : douce de noix

Toucher : pénètre assez rapidement dans la peau.

Densité : 0.915 - 0.919

Indice de saponification : 209-211

Conditions de conservation : Huile végétale stable. A conserver au sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière.

Composition en acides gras - Chromatographie phase gaz du lot PHV0022 :

Acides gras essentiels poly-insaturés (AGPI ou AGE) ou vitamine F : **acide linoléique (oméga-6) (27.24%)**

Acides gras mono-insaturés (AGMI) : **acide oléique (34.57%)**

Acides gras saturés (AGS) : **acide palmitique (21.42%)**, acide stéarique (4.20%)

Composition en acides gras - Chromatographie phase gaz du lot PHV0134 :

Acides gras essentiels poly-insaturés (AGPI ou AGE) ou vitamine F : **acide linoléique (oméga-6) (29.34%)**

Acides gras mono-insaturés (AGMI) : **acide oléique (38.58%)**

Acides gras saturés (AGS) : **acide palmitique (23.81%)**, acide stéarique (4.97%)



Huile végétale de Baobab

En bref

Le Baobab, cet arbre mythique issu de la famille des Bombacacées, est originaire d'Afrique et de l'île de Madagascar. Il pourrait être appelé "arbre à tout faire" tant ses utilisations sont nombreuses.

En effet, l'écorce de l'arbre est utilisée pour faire des cordes et des chapeaux, le bois pour faire de l'essence. Les feuilles sont utilisées comme sources de protéines et chaque année, il produit de nombreux fruits riches en vitamine C (10 fois plus qu'une orange) dont la pulpe est parfois utilisée pour produire une boisson énergisante. Cette pulpe renferme des petites graines qui une fois pressées donnent une huile rare et très précieuse car un arbre donne en moyenne chaque année seulement 1 litre d'huile.

Très appréciée en Afrique pour les préparations culinaires lors des fêtes traditionnelles, l'huile de Baobab est utilisée dans la pharmacopée sénégalaise pour ses propriétés anti-allergiques et anti-inflammatoires.

En cosmétique, cette huile très émolliente et adoucissante est particulièrement efficace pour les peaux sèches, tiraillées et gercées. Son application est recommandée aux femmes enceintes pour améliorer l'élasticité de la peau et éviter ainsi les vergetures. Réputée pour être cicatrisante et régénérante elle est conseillée pour le soin des brûlures. C'est également un excellent soin capillaire pour cheveux secs et frisés ou crépus.



Propriétés & Utilisations

Propriétés

Emolliente et adoucissante, elle offre un toucher doux à la peau.

Nourrissante et régénérante, elle redonne souplesse et prévient la peau du vieillissement cutané et des vergetures.

Apaisante, elle est très active sur les brûlures et coups de soleil.

Reconnue comme anti-allergique et anti-inflammatoire dans la pharmacopée sénégalaise.

Cicatrisante, elle favorise la régénération des tissus.

Indications

Peaux sèches à très sèches, tiraillées

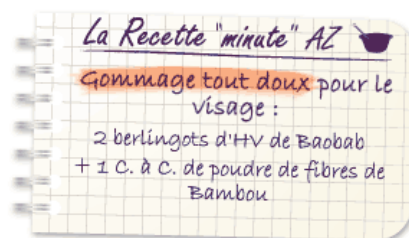
Peaux sensibles et irritées

Gercures, crevasses...

Vergetures (préventif et curatif)

Utilisations

Baumes nourrissants pour le corps
Huiles de bain adoucissantes
Huiles de massage
Soins préventifs contre les vergetures



HV = Huile Végétale - C. à C. = Cuillère à Café

Synergies

Huile végétale de Rose musquée, huiles essentielles de Lavande aspic d'Hélichryse italienne, Sauge officinale et Romarin à verbénone pour les soins des brûlures, cicatrices et coups de soleil.
Macérât huileux de Calendula, extrait CO2 de Calendula BIO, Bisabolol, extrait CO2 de Camomille allemande BIO pour un effet apaisant et réparateur.
Huiles végétales de Germes de Blé, Rose musquée, Avocat, Beurre de Karité en prévention des vergetures.

Mode d'emploi et conseils d'utilisation

S'utilise pure ou mélangée avec des huiles essentielles ou d'autres huiles végétales en guise de crème de jour ou de nuit, de soin pour le corps, ou pour composer une huile de massage.
A introduire en tant que phase grasse dans la composition d'émulsions pour le corps et le visage.

Propriétés

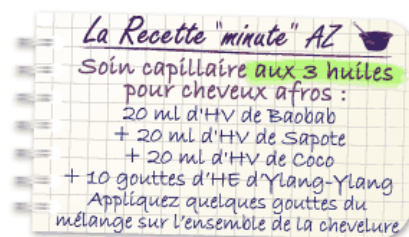
Embellisseur capillaire.
Nourrit et protège le cheveu sec.
Compense le manque de corps gras au niveau des pointes des cheveux.

Indications

Cheveux secs et cassants
Cheveux fourchus
Cheveux mous et ternes
Cheveux crépus, "afros"
Pointes abîmées et sèches

Utilisations

Huiles et baumes capillaires nourrissants et embellissant
Sérums pointes sèches et abîmées



HE = Huile Essentielle - HV = Huile Végétale

Synergies

Huiles essentielles d'Ylang-Ylang et de Géranium rosat, huiles végétales de Sapote, Ricin, Coco et beurre de Murumuru pour le soin des cheveux secs

Mode d'emploi et conseils d'utilisation

S'enduire les cheveux en insistant sur les pointes. Masser les cheveux puis les envelopper d'une serviette chaude. Conserver si possible toute la nuit puis effectuer un shampoing.



Les Recettes

Conditions de réalisation des recettes de cosmétique "maison"

Hygiène irréprochable en 3 points :

Tous les produits cosmétiques contenant une phase aqueuse sont très sensibles aux pollutions par des bactéries et des champignons. Il est donc indispensable de respecter une hygiène parfaite dans la confection des préparations "maison" contenant de l'eau et/ou des hydrolats, notamment en respectant ces quelques règles :

- 1 Lavez-vous soigneusement les mains avant de
- 2 Désinfectez systématiquement les ustensiles et contenants allant être utilisés : soit en les
- 3 Conservez votre préparation au frais et utilisez-la dans un délai de un mois. Utilisez des



commencer votre préparation cosmétique. Minimisez les contacts avec la crème ou le lait et préférez des flacons pompes aux pots.

passant 10 minutes à l'eau bouillante puis en les séchant soigneusement avec un linge propre, soit en les rinçant à l'alcool de pharmacie puis en les laissant sécher à l'air libre. Après la réalisation, nettoyez soigneusement votre matériel.

"conservateurs naturels" comme l'extrait de pépins de pamplemousse ou certaines huiles essentielles. Soyez attentif : si vous observez un changement d'odeur ou d'aspect, n'utilisez plus le produit.

- La confection de crèmes ou baumes nécessite parfois des chauffes importantes de certaines phases ou matières premières. Les précautions d'usage doivent être respectées pour éviter brûlures et projections. Il est conseillé de porter gants et lunettes de protection.
- Vos ingrédients et produits finis doivent être soigneusement étiquetés et tenus hors de portée des enfants.
- Dans le cas où vos préparations contiennent de l'alcool, soyez très prudent lors de sa manipulation. En cas de contact avec les yeux, rincez abondamment et longuement à l'eau. L'alcool est fortement inflammable : manipulez l'alcool loin de toute flamme et de toute source incandescente. L'alcool peut-être irritant pour les voies respiratoires : manipulez l'alcool dans un local aéré.
- Certains ingrédients peuvent présenter un risque d'allergie chez des personnes sensibles : faites toujours un test préalable de 48H dans le pli du coude pour vérifier qu'aucune réaction n'apparaît avant d'utiliser vos produits.
- Ces recettes sont des exemples d'utilisation de l'ingrédient décrit dans cette fiche technique. Ces illustrations ne sauraient en aucun cas engager notre responsabilité.
- Avant de commencer, consultez notre fiche de mises en garde et de précautions.

Recette de cosmétique maison "active" de l'équipe de formulation cosmétique AROMA-ZONE :

Baume nourrissant pour les cheveux Baobab & Mangue (réf : J06122/E3 - optimisation du 30/04/09)

Coût :
~4,7€ pour 50 ml ~9,4€ pour 100 ml

Difficulté de réalisation :
débutant / avancé / confirmé

Temps de réalisation :
30 minutes

Durée de conservation :
~3 mois *



Documents à imprimer avant de commencer votre préparation :

Mises en garde et précautions

Préparer son matériel et ses contenants vides

Etiqueter son produit et enregistrer la traçabilité

Utilisation des pipettes et manipulation des produits visqueux

Proposition de flaconnage : Pot 50 ml en plastique translucide, en verre bleu, en verre givré Kless ou Cocoon OU Pot 100 ml en plastique translucide ou pot 125 ml en verre transparent.

Matériel nécessaire (en vente sur Aroma-Zone) :

Batteur moussEUR (mobile défloculeuse) ou Mini-fouet Aroma-Zone
Eprouvette graduée de 10 ml Ou Balance de précision

Ingrédients :

Phase	Quantité totale souhaitée :	%	~50 ml (avec balance)	~50 ml (avec éprouvette)	~100 ml (avec balance)	~100 ml (avec éprouvette)
A	- Beurre de Mangue :	16.00	7 g	8 ml	13.9 g	16 ml
A	- Beurre de Karité :	34.80	15.1 g	17.2 ml	30.3 g	34.4 ml
A	- Huile végétale de Baobab :	18.00	7.8 g	8.6 ml	15.7 g	17.3 ml
A	- Huile végétale de Pépins de Raisin :	14.80	6.4 g	7 ml	12.9 g	14 ml
A	- Huile végétale de Ricin BIO :	15.00	6.5 g	6.8 ml	13 g	13.5 ml
A	- Extrait aromatique de Mangue :	0.60	0.25 g soit 10 gouttes	0.3 ml soit 10 gouttes	0.5 g	0.6 ml soit 20 gouttes
A	- Huile essentielle de Bergamote BIO :	0.60	0.25 g soit 10 gouttes	0.3 ml soit 10 gouttes	0.5 g	0.6 ml soit 20 gouttes
A	- Vitamine E :	0.20	0.1 g	0.1 ml soit 4 gouttes	0.2 g	0.2 ml soit 8 gouttes

Mode opératoire :

Si vous n'avez pas de balance :

1/ Faites fondre au bain-marie à feu doux deux cuillères à soupe (pour 50ml de préparation) ou trois cuillères à soupe (pour 100ml de préparation) de **beurre de Mangue**. Retirez du feu puis transférez le volume nécessaire et précis de beurre avec une éprouvette dans un récipient. Faites de même avec le **beurre de karité** en prélevant trois cuillères à soupe (pour 50 ml de préparation) ou six cuillères à soupe (pour 100ml de préparation).

Si vous avez une balance :

1/ Faites fondre au bain-marie à feu doux les quantités exactes de **beurre de mangue** et de **beurre de karité** puis retirez du feu.
2/ Transférez la quantité ou le volume nécessaire d'**huile végétale de baobab, de pépins de raisin et de ricin** dans les beurres fondus puis mélangez le tout soigneusement à l'aide du mini-fouet Aroma-Zone.
3/ Laissez tiédir 5 minutes puis mettez la préparation au congélateur quelques minutes. Retirez du congélateur uniquement lorsque la préparation commence à blanchir sur les bords du récipient.
4/ Ajoutez enfin **le reste des ingrédients** matière première par matière première puis mélangez entre chaque incorporation afin de former une pâte bien homogène.

5/ Coulez votre préparation dans son pot (faites très légèrement réchauffer votre préparation si cette dernière est devenue trop épaisse) puis laissez refroidir à température ambiante (si au contraire votre préparation a du mal à se solidifier, placez-la dans son pot au congélateur quelques minutes).

Utilisation :

Faites chauffer un peu de baume entre les mains avant de l'appliquer sur les cheveux secs. Laissez poser 15 à 20 minutes puis lavez votre chevelure avec un shampoing doux.



Précaution : cette recette contient une huile essentielle photosensibilisante : l'huile essentielle de bergamote. Rincez-vous soigneusement après utilisation. Stockez votre pot à l'abri de la lumière et de la chaleur.

*** Conservation :** bien conservé et fabriqué dans des conditions d'hygiène optimales, votre produit pourra se conserver au moins 3 mois.

Pour aller plus loin, consultez :

La liste des recettes Aroma-Zone



Formules tirées d'ouvrages de référence en aromathérapie et en cosmétique naturelle :

HE = Huile Essentielle

HV = Huile Végétale ou macérât huileux

1. Soin capillaire magnifiant au beurre karité bio (S. Macheteau)

- 45 g de beurre de Karité bio
- 10 ml d'huile vierge de Baobab
- 10 ml d'huile végétale de Coco bio
- 30 gouttes d'huile essentielle de Citron
- 10 gouttes de Vitamine E

Mode opératoire :

- 1- Dans le mortier, verser le beurre de karité bio avec les deux huiles végétales et triturer la préparation à l'aide du pilon jusqu'à l'obtention d'une pâte lisse et onctueuse.
- 2- Ajouter ensuite les gouttes d'huile essentielle de Citron ainsi que la vitamine E.
- 3- Bien mélanger le tout et verser le baume dans son pot.

Utilisation : Appliquer une belle noisette de ce soin capillaire une fois par semaine sur les cheveux avant le shampoing et laisser poser 30 minutes.

2. Baume corps nourrissant au beurre de karité (S. Macheteau)

- 60 g de beurre de Karité
- 20 g d'HV de Baobab
- 20 g de cire de Riz
- 4 cuillères à café de glycérine végétale
- 20 gouttes d'HE de Camomille romaine
- 7 gouttes de vitamine E naturelle

Mode opératoire : Faire fondre la cire et le beurre dans l'huile végétale au bain-marie. Lorsque la cire est fondue retirer du feu et laisser refroidir quelques minutes. Ajouter le reste des ingrédients et mélanger au fouet ou au pilon. Verser dans le pot avant que la préparation ne durcisse.

Utilisation : Utiliser été comme hiver pour soulager les peaux exposées à la chaleur ou au froid, les assouplir et les réhydrater.

3. Sérum réparateur au beurre de mangue (cheveux) (S. Macheteau)

- 40 ml de glycérine végétale
- 20 ml d'HV de baobab
- 1 cuillère à moka de beurre de Mangué
- 10 gouttes d'HE de Citron vert
- 4 gouttes de vitamine E naturelle

Mode opératoire : Faire fondre la glycérine, le beurre et l'HV au bain-marie. Lorsque le mélange est fondu retirer du feu et émulsionner au fouet. Ajouter le reste des ingrédients puis émulsionner de nouveau.

Utilisation : Appliquer sur les pointes après le shampoing, sur cheveux bien essorés. Ne pas rincer.

4. Baume cicatrisant miel-cyprès bleu (après soleil) (S. Macheteau)

- 30 g de beurre de Kokum
- 10 g de cire de riz
- 10 g d'HV de Baobab
- 1 cuillère à café de gel d'Aloe Vera
- 1 cuillère à café de glycérine végétale
- 1 cuillère à moka de miel de Manuka
- 10 gouttes d'HE de Cyprès bleu
- 5 gouttes d'HE de Manuka

Mode opératoire : Faire fondre la cire et le beurre dans l'huile végétale au bain-marie. Lorsque la cire est fondue, retirer du feu et laisser refroidir quelques minutes. Ajouter le reste des ingrédients et mélanger au fouet ou au pilon. Verser dans le pot avant que la préparation ne durcisse.

Utilisation : Faire fondre une petite noisette de baume dans la main puis appliquer sur les parties du corps desséchées par le soleil en massant soigneusement.

EQUIVALENCES

HUILES ESSENTIELLES	1 ml = 35 gouttes environ (avec nos codigouttes actuels)
HUILES VÉGÉTALES	1 pression (pompe aluminium Aroma-Zone) = 0.15 ml environ
CONVERSION	
masse ↔ volume (pour un liquide)	$MASSE (g) = DENSITE \times VOLUME (ml) \text{ à } 20^{\circ}C$
INFORMATION COMPLÉMENTAIRE	1 cuillère à café pleine = entre 3 et 4.5 ml 1 cuillère à soupe pleine = entre 7.5 et 10 ml Néanmoins, ces correspondances en cuillères dépendent de nombreux facteurs (viscosité du liquide, température, profondeur et taille de la cuillère, comportement rhéologique du liquide,...) et nous vous conseillons vivement d'utiliser du matériel de mesure précis (éprouvettes graduées, pipettes graduées, balance de précision).

AVERTISSEMENT : Ces propriétés, indications et modes d'utilisation sont tirés des ouvrages ou sites Internet de référence en aromathérapie. On les y retrouve de façon régulière et pour beaucoup confirmées par des observations en milieu scientifique. Ces informations sont données à titre informatif, elles ne sauraient en aucun cas constituer une information médicale, ni engager notre responsabilité. Pour tout usage des huiles essentielles dans un but

thérapeutique, consultez un médecin.

INDICATIONS BIBLIOGRAPHIQUES :

1. Osman MA. Chemical and nutrient analysis of baobab (*Adansonia digitata*) fruit and seed protein solubility. *Plant Foods Hum Nutr.* 2004, 59(1), 29-33.
2. J. Gebauer, K. El-Siddig and G. Ebert. Baobab (*Adansonia digitata* L.): a Review on a Multipurpose Tree with Promising Future in the Sudan
3. "90 recettes de beauté bio à faire soi-même" de Sophie Macheteau et Vanina Guet
4. Documentations fournisseurs

[Retour à l'accueil](#)

Laboratoires HYTECK - Aroma-Zone - 25 rue de l'École de Médecine - 75006 PARIS - FRANCE
<http://www.aroma-zone.com> - contacts@aroma-zone.com

Ceci est une œuvre originale Aroma-Zone - Tous droits réservés.